



CARDÁPIO AGOSTO/ 2024 – INFANTIL

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 05/08	Maçã Pão de leite com manteiga	Arroz Feijão Carioca Frango em cubos com molho de tomate Escarola refogada Cenoura ralada Suco de Abacaxi com hortelã	Mexerica Torrada integral com requeijão	Creme de mandioca com carne moída
Terça-feira 06/08	Banana Cookies de cacau	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Salada de alface americana com tomate cereja Laranja	Pera Pão caseiro com manteiga	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Quarta-feira 07/08	Mamão Pão integral com requeijão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de carne com legumes Salada de acelga Melancia	Melão Biscoito de aveia	Macarrão com tiras de frango
Quinta-feira 08/08	Melão Biscoito de polvilho	Arroz Feijão Carioca Omelete de espinafre Mandioquinha ao azeite e ervas Salada de tomate Manga	Banana Pizza de pão integral	Sopa de feijão com legumes e carne
Sexta-feira 09/08	Manga Torrada integral com geleia de morango	Arroz com inhame Feijão Carioca Filé de Frango grelhado Abobrinha refogada Salada de alface e tomate Maçã	Maça Pão de milho com creme de ricota	Sopa de grão de bico e legumes



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 12/08	Banana com aveia e iogurte natural	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Beterraba ao azeite e ervas Salada de repolho Abacaxi	Mamão Pão integral com manteiga	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Terça-feira 13/08	Maçã Torrada com requeijão	Arroz com inhame Feijão Carioca Sobrecoca de frango assada com batatas Salada de alface, cenoura ralada e pepino Melão	Chá de erva doce Pão de leite com geleia de frutas vermelhas	Creme de abóbora com carne desfiada
Quarta-feira 14/08	Mamão Pão de milho com manteiga	Arroz Feijão Carioca Carne moída com chuchu Salada de acelga com tomate Melancia	Banana Biscoito de cacau	Risotinho de Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quinta-feira 15/08	Manga Pão na chapa com manteiga	Arroz Feijão Preto Pernil refogado Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Maçã Bolo de banana caseiro	Canja (sopa de legumes, frango e arroz integral)
Sexta-feira 16/08	Melão Pão de leite com creme de ricota	Arroz meio a meio Feijão Carioca com frango ensopado Purê de mandioquinha Salada de alface Mexerica	Salada de frutas Torrada integral com manteiga	Risotinho de carne (arroz cremoso com legumes e carne desfiada)



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 19/08	Mamão Mingau de aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado com tomate e manjerição Couve-flor ao azeite e ervas Salada de alface Melão	Melancia Pão de leite com manteiga	Creme de mandioquinha com frango desfiado
Terça-feira 20/08	Manga Pão integral com queijo branco	Arroz meio a meio Feijão carioca Isclas de carne grelhadas Escarola refogada Salada de tomate Laranja	Maçã Bolacha de maisena	Risotinho de caipira (arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 21/08	Melão Pão de coco com geleia de uva	Macarrão ao sugo Isca de frango grelhados Cenoura Saltè Melancia	Banana Torrada integral com requeijão	Sopa de batatas e carne moída
Quinta-feira 22/08	Maçã Pão integral com manteiga	Arroz Lentilha com carne moída Batatas coradas Salada de alface lisa e tomate Mexerica	Abacaxi Pão de queijo caseiro	Sopa de legumes e frango desfiado
Sexta-feira 23/08	Vitamina de Abacate Cookies de aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé mignon suíno Berinjela refogada Salada de alface Maçã	Manga Biscoito salgado com geleia de Pêssego	Sopa de abobora com carne e espinafre



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 26/08	Pera Torrada integral com creme de ricota	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Espinafre refogado Salada de tomate Mexerica	Melancia Pão integral com manteiga	Creme de mandioca com carne em cubos
Terça-feira 27/08	Melão Pão integral com requeijão	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne refogadas Berinjela refogada Salada de repolho Maçã	Laranja Bolo de Cacau caseiro	Macarrão ao sugo com ovos cozidos
Quarta-feira 28/08	Manga Biscoito de polvilho	Arroz e Grão de Bico com Carne e cenoura Abobrinha grelhada Salada de alface Abacaxi	Suco de acerola Pão de milho com requeijão	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quinta-feira 29/08	Banana Bisnaguinha com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Vagem ao azeite e ervas Salada de acelga Melancia	Maçã Cookies de aveia	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 30/08	Vitamina de morango Torrada integral com manteiga	Lasanha a bolonhesa Brócolis ao vapor Salada alface e cenoura ralada Melão	Salada de Frutas Biscoito de gergelim com cream cheese	Sopa com legumes