

CARDÁPIO/ 2024 – B2

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 05/08	Maçã	Arroz Feijão Carioca Frango em cubos com molho de tomate Escarola refogada Cenoura ralada Suco de Abacaxi com hortelã	Mexerica	Creme de mandioca com carne moída
Terça-feira 06/08	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Iscas de carne grelhadas Salada de alface americana com tomate cereja Laranja	Pera	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Quarta-feira 07/08	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de carne com legumes Salada de acelga Melancia	Melão	Macarrão com tiras de frango
Quinta-feira 08/08	Melão	Arroz Feijão Carioca Omelete de espinafre Mandioquinha ao azeite e ervas Salada de tomate Manga	Banana	Sopa de feijão com legumes e carne
Sexta-feira 09/08	Manga	Arroz com inhame Feijão Carioca Filé de Frango grelhado Abobrinha refogada Salada de alface e tomate Maçã	Maça	Sopa de grão de bico e legumes

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 12/08	Banana com aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Beterraba ao azeite e ervas Salada de repolho Abacaxi	Mamão	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Terça-feira 13/08	Maçã	Arroz com inhame Feijão Carioca Sobrecoxa de frango assada com batatas Salada de alface, cenoura ralada e pepino Melão	Morango	Creme de abóbora com carne desfiada
Quarta-feira 14/08	Mamão	Arroz Feijão Carioca Carne moída com chuchu Salada de acelga com tomate Melancia	Banana	Risotinho de Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quinta-feira 15/08	Manga	Arroz Feijão Preto Pernil refogado Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Maçã	Canja (sopa de legumes, frango e arroz integral)
Sexta-feira 16/08	Melão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Frango ensopado Purê de mandioquinha Salada de alface Mexerica	Salada de frutas	Risotinho de carne (arroz cremoso com legumes e carne desfiada)

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 19/08	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado com tomate e manjericão Couve-flor ao azeite e ervas Salada de alface Melão	Melancia	Creme de mandioquinha com frango desfiado
Terça-feira 20/08	Manga	Arroz meio a meio com feijão carioca Iscas de carne grelhadas Escarola refogada Salada de tomate Laranja	Maçã	Risotinho de caipira (arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 21/08	Melão	Macarrão ao sugo e frango grelhados Cenoura Salté Melancia	Banana	Sopa de batatas e carne moída
Quinta-feira 22/08	Maçã	Arroz Lentilha com carne moída Batatas coradas Salada de alface lisa e tomate Mexerica	Abacaxi	Sopa de legumes e frango desfiado
Sexta-feira 23/08	Abacate	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé mignon suíno Berinjela refogada Salada de alface Maçã	Manga	Sopa de abóbora com carne e espinafre

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 26/08	Pera	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Espinafre refogado Salada de tomate Mexerica	Melancia	Creme de mandioca com carne em cubos
Terça-feira 27/08	Melão	Arroz Feijão Carioca Iscas de carne refogadas Berinjela refogada Salada de repolho Maçã	Laranja	Macarrão ao sugo com ovos cozidos
Quarta-feira 28/08	Manga	Arroz e grão de Bico Abobrinha grelhada Salada de alface Abacaxi	Pera	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quinta-feira 29/08	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Vagem ao azeite e ervas Salada de acelga Melancia	Maçã	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 30/08	Morango	Lasanha a bolonhesa Brócolis ao vapor Salada alface e cenoura ralada Melão	Salada de Frutas	Sopa de legumes