

CARDÁPIO JULHO/ 2024 – INFANTIL

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 01/07	Mamão Pão integral com manteiga	Arroz Feijão Carioca Iscas de carne grelhadas Escarola refogada Salada de repolho com cenoura ralada Laranja	Pera Torrada integral com requeijão	Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira 02/07	Banana com iogurte e aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango com manjericão e tomate Salada de alface americana com rabanete Suco de Maracujá	Mexerica Pão de milho com manteiga	Sopa de abóbora com frango desfiado
Quarta-feira 03/07	Maçã Pão de leite com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de carne com legumes Salada de acelga Manga	Melão Bolo de Cacau	Risotinho de Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quinta-feira 04/07	Melão Cookies de aveia	Arroz Feijão Carioca Filé Mignon Suíno Chuchu Refogado Salada de Tomate Abacaxi	Banana Pizza de pão integral	Macarrão com tiras de frango
Sexta-feira 05/07	Manga Torrada integral com creme de ricota	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango em cubos com milho Espinafre refogado Salada de alface e tomate Maçã	Melancia Biscoito salgado com requeijão	Polenta cremosa com carne moída e legumes

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 08/07	Emenda de feriado	Emenda de feriado	Emenda de feriado	Emenda de feriado
Terça-feira 09/07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira 10/07	Mamão Pão de milho com manteiga	Arroz Feijão Carioca Carne de panela com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Banana Biscoito com requeijão	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes) Torta de legumes e queijo
Quinta-feira 11/07	Manga Torrada com geleia de Uva	Arroz Feijão Preto Omelete de espinafre Salada de alface americana com pepino Abacaxi	Maçã Pão de leite com queijo	Creme de abóbora com carne desfiada
Sexta-feira 12/08	Melão Pão de leite com creme de ricota	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de Tilapia grelhado Purê de mandioquinha Salada de alface Mexerica	Salada de frutas Biscoito de cacau	Polenta com carne moída

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 15/07	Banana Mingau de aveia com cacau	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Vagem ao Azeite e ervas Salada de alface americana com rabanete Melão	Melancia Pão de leite com queijo	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Terça-feira 16/07	Manga Pão de milho com manteiga	Arroz Feijão Preto Pernil desfiado Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Chá de erva doce Cookies de aveia	Risotinho de caipira (arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 17/07	Melão Biscoito de aveia e cacau	Arroz Feijão Carioca Frango em cubos refogado Cenoura Salté Salada de repolho e tomate Melancia	Banana Torrada integral com manteiga	Sopa de batatas e carne moída
Quinta-feira 18/07	Maçã Bolacha de maisena	Arroz Lentilha com carne moída Couve-flor ao azeite e ervas Salada de alface lisa e pepino Mexerica	Abacaxi Pão de queijo	Risotinho de carne (arroz cremoso com legumes e carne desfiada)
Sexta-feira 19/07	Vitamina de frutas Pão integral com queijo	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de alface, tomate e beterraba ralada Maçã	Manga Biscoito salgado com geleia de Pêssego	Canja (sopa de legumes, frango e arroz integral)

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 22/07	Mamão Torrada com geleia de morango	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Espinafre refogado Salada de tomate Caqui	Laranja Pão integral com manteiga	Sopa de legumes com frango desfiado
Terça-feira 23/07	Melão Pão integral com requeijão	Arroz Feijão Carioca Iscas de carne refogadas Berinjela refogada Salada de repolho Suco de acerola	Mexerica Bolo de Maçã Caseiro	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quarta-feira 24/07	Maçã Biscoito de polvilho	Arroz Feijão Ovos mexidos Abobrinha grelhada Salada de alface e rabanete Abacaxi	Melancia Torrada integral com requeijão	Sopa de grão de bico com espinafre e carne em cubinhos
Quinta-feira 25/07	Manga Biscoito de Maisena	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Brócolis ao azeite e ervas Salada de acelga Melancia	Banana Cookies de aveia	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 26/07	Vitamina de Abacate Torrada integral com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango com creme de milho Escarola refogada Salada de tomate e pepino Mexerica	Salada de Frutas Pão de milho com geleia de morango	Macarrão ao sugo

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 29/07	Banana com iogurte natural e aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Bife bovino de panela Couve-flor ao azeite e ervas Salada de tomate Pera	Melão Pão de leite com manteiga	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Terça-feira 30/07	Mamão Pão integral com requeijão	Arroz Feijão Branco Filé de Frango grelhado Vagem na manteiga Salada de repolho Melancia	Abacaxi Muffin de brócolis	Creme de mandioquinha com carne desfiada
Quarta-feira 31/07	Manga Torrada integral com manteiga	Arroz Feijão Carioca Filé suíno Cenoura refogada Salada de alface Laranja	Maçã Biscoito de polvilho	Sopa de feijão com carne moída e macarrão